

QUY TẮC TU HỌC

LỜI KHAI THỊ CỦA ĐẠI SƯ ẨM QUANG

Trích dịch từ Ẩn Quang Đại Sư Văn Sao Tam Biên, Quyển Thượng

Bất luận là người tu tại gia hay xuất gia, cần phải:

- Trên kính, dưới hòa.
- Nhẫn điều mà người khác không thể nhẫn được. Làm những việc mà người khác không thể làm được.
- Thay người làm những việc cực nhọc. Thành toàn việc tốt cho người.
- Khi tĩnh tọa, thường nghĩ đến điều lỗi của mình. Lúc nhàn đàm, đừng bàn đến điều sai trái của người.
- Lúc đi, đứng, nằm, ngồi, ăn, mặc, từ sáng đến tối, từ tối đến sáng, một câu Phật hiệu không để gián đoạn, hoặc niệm nho nhỏ, hoặc niệm thầm. Ngoài việc niệm Phật, đừng dấy khởi một niệm nào khác. Nếu khởi vọng niệm, phải tức thời bỏ ngay.
- Thường có lòng hổ thẹn và tâm sám hối. Mặc dù có tu trì, vẫn luôn hiểu công phu của ta rất nông cạn, không nên tự kiêu căng, khoa trương.
- Chỉ xem xét chuyện nhà mình, không để ý chuyện nhà người.
- Chỉ noi theo gương tốt, không bắt chước gương xấu.
- Hãy xem mọi người đều là Bồ Tát, chỉ riêng mình ta quả là phàm phu.

Thật sự có thể y như lời tôi mà tu hành, nhất định được vãng sanh Tây Phương Cực Lạc Thế Giới.

Nam Mô A Di Đà Phật

